

## Rescate Vertical

**Objetivos:** El participante aprenderá a conocer las técnicas apropiadas para el uso y manejo de cuerdas así como sistemas de anclaje y auto bloqueos y habilidades básicas para realizar procedimientos de auto-rescate, en sitios de difícil acceso que se encuentran en alturas y sitios de difícil acceso.

### - CONTENIDO TEMATICO -

- Seguridad en el rescate.
- Definiciones y conceptos.
- Nudos y su clasificación.
- Practicas individuales.
- Tipos de anclajes.
- Sistemas de belay.
- Sistemas de descenso.
- Sistemas de ascenso.
- Aseguramiento de paciente.
- Practica de rescate.



- 2 días.  
- Duración: 12 Hrs.

#### Equipo de apoyo

- Video presentación
- Proyector
- Manual
- Cuerdas y arneses







Incluye: Constancia DC3 (STPS)



**SECAT-S**

SERVICIOS DE EMERGENCIA CAPACITACION  
Y ASESORIA TECNICA EN SEGURIDAD

**- LEGISLACIÓN DEL RESCATE EN ALTURAS Y ESTÁNDARES DEL EQUIPO "REFERENCIAS" -**

	<p>Estándar de NFPA 1670 en operaciones y el entrenamiento en incidentes con técnicas del rescate edición 2004.</p>
	<p>Estándar de NFPA 1006 para calificaciones del técnico de rescate profesional, Edición 2008.</p>
	<p>Estándar de NFPA 1983 y Seguridad en Líneas de Vida y Sistemas Componentes en los departamentos de bomberos. Edición 2006.</p>
	<p>Estándar de NFPA 1500 Programa de Seguridad Ocupacional y Salud en Departamentos de Bomberos. Edición 2002.</p>
	<p>NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.</p>
	<p>NOM-017-STPS-2008, Equipo de protección personal- Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.</p>



**SECAT-S**

SERVICIOS DE EMERGENCIA CAPACITACION Y ASESORIA TECNICA EN SEGURIDAD

“Hacemos de la seguridad su mejor aliado”